

## **Условия питания и охрана здоровья обучающихся КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

В КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий, дополнительного образования и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- организацию и создание условий для занятий физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива;
- наркотических средств и психотропных веществ, их прокураторов и аналогов и других одурманивающих средств;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Технологии воспитания сознательного отношения к здоровью это

- создание условий для реализации творческого потенциала детей;
- воспитания сознательного отношения к здоровью;
- пропаганда здорового образа жизни;
- занятия по развитию личности учащихся;
- внеклассные и внешкольные мероприятия, праздники, конкурсы и т.д.;
- туристические слеты с маршрутами здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни средствами дополнительного образования.

Комфортная среда для обучающегося, в которой он может реализовывать все свои возможности: сохранять свое здоровье, умение осуществлять контроль и самоконтроль, развивать индивидуальные способности, самостоятельность.

**Медицинское обслуживание** обучающихся осуществляет Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Поликлиника поселка Белый Яр (Договор № ПЧ-5/15 от 31.12.2014г.) на основании Приказа Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17.12.2014г. № 1274.

В школе-интернате имеется медицинский кабинет (для оказания медицинской помощи и проведения мероприятий для прививок). Кабинет оборудован необходимыми средствами оказания первой помощи. Медицинский кабинет прошел лицензирование по профилю оказания медицинских услуг. Ежегодно в школе-интернате проводится диспансеризация и флюорографическое обследования обучающихся.

По результатам проведенной диспансеризации, обучающимся и их родителям (законным представителям) даются рекомендации по профилактике выявленных заболеваний.

Для обучающихся школы-интерната разработаны адаптированные рабочие программы по укреплению здоровья.

Задачи:

- Формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил

здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и межличностного общения;

- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдение здоровьесберегающих режимов дня;
- установление умений противостояния вредным привычкам;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе навыков личной гигиены;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных ситуациях.

При реализации адаптированных образовательных программ создаются условия для охраны и укрепления здоровья, что обеспечивает текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации в порядке, установленном законодательством РФ.

Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при проведении образовательного процесса.

Все кабинеты оборудованы необходимой мебелью и инвентарем. В школе-интернате разработан план производственного контроля, бракеражная комиссия, в состав которой входят представители Управляющего совета и родительской общественности.

**План производственного контроля за организацией и качеством питания  
КОУ «Солнечная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья»**

№ п/п	Контролируемый объект	Критерии контроля	Периодичность контроля	Ответственный исполнитель	Учетно-отчетная документация
<b>I. Контроль за выполнением поставок готовой продукции</b>					
1.	Документация поставщика на право поставок продовольствия	Копии уставных и регистрационных документов, сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение.	1 раз в год при заключении договоров	Директор образовательного учреждения	Контракт
2.	Сопроводительная документация на пищевые продукты	Накладные, меню, ценники.	В каждой поступающей партии	Комиссия по контролю за организацией горячего питания	Товарно-транспортные накладные. Бракеражный журнал
3.	Условия транспортировки	Маркировка транспорта, тары, лотков, контейнеров. Время доставки.	1 раз в неделю	Комиссия по контролю за организацией горячего питания	Акт проверки
		Санитарный паспорт на транспорт с указанием даты проведения обработки машины.	1 раз в месяц		
<b>II. Контроль качества и безопасности готовой продукции</b>					
1.	Качество готовой продукции	Внешний вид, цвет, запах, вкус, консистенция.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Бракеражный журнал готовой продукции
2.	Суточная проба	Отбор и хранение	ежедневно	Медицинская сестра,	Бракеражный

		суточной пробы в холодильнике для готовой продукции при +4+6 <sup>0</sup> С.		комиссия по контролю за организацией горячего питания	журнал готовой продукции
<b>III. Контроль за рационом питания учащихся, соблюдением санитарных правил технического процесса</b>					
1.	Рацион питания	Цена, вес, пищевые и энергетические ценности, разнообразие блюд.	1 раз в месяц	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Циклическое меню, ассортиментный перечень
2.	Контроль за потоками готовой продукции, за потоками чистой и грязной посуды	Исключение пересечения потоков чистой и грязной посуды, потоков готовой продукции и пищевых отходов.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	В соответствии со схемой технологического оборудования, инструкции, журналы
3.	Холодильное технологическое оборудование	Температура в холодильной камере, наличие термометров.	1 раз в 6 месяцев	Шеф-повар	Температурный листок
4.	Контроль тепловой обработки блюд	Достаточность тепловой обработки. Органолептические показатели: вкус, цвет, запах.	Каждая партия	Медицинская сестра	Бракеражный журнал готовой продукции
<b>IV. Контроль за санитарным состоянием пищеблока, инвентаря и оборудования</b>					
1.	Производственные, складские, подсобные помещения и их оборудование	Санитарное состояние помещений.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Визуальный контроль
2.	Инвентарь и оборудование	Маркировка столов, досок. Использование и хранение уборочного инвентаря. Отбраковка сколотой посуды. Соблюдение режима обработки ветоши.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Визуальный контроль, акты списания
3.	Прием пищи	Своевременная раздача горячей пищи.	ежедневно	Работники пищеблока, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Визуальный контроль
4.	Условия приема пищи	Чистота, эстетика, наличие мебели, чистых столовых приборов.	ежедневно	Работники пищеблока, медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	
5.	Безопасность приема пищи	Отсутствие сколотой посуды, сломанной мебели, свободный проход.	ежедневно	Работники пищеблока, медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	
6.	Гигиена приема пищи	Наличие умывальников, мыла, одноразовых полотенец.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания, классный руководитель	
<b>V. Контроль за контингентом питающихся</b>					
1.	Контингент питающихся	Формирование списков детей, нуждающихся в бесплатном питании.	2 раза в год: сентябрь, январь	Комиссия по контролю за организацией горячего питания	Утвержденные списки детей
		Дети, присутствующие на занятиях из контингента	ежедневно	Врач-педиатр	Реестр посещаемости

		питающихся.			
<b>VI. Контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий</b>					
1.	Сотрудники пищеблока	Внешний вид. Отсутствие гнойничковых, простудных, кишечных заболеваний.	ежедневно	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Визуальный контроль
		Наличие медицинских книжек	1 раз в 6 месяцев		
		Личная гигиена сотрудников пищеблока	ежедневно		
2.	Санитарно-противоэпидемиологический режим	Соблюдение санитарно-противоэпидемиологического режима на производстве, режим обработки, хранения и использования, маркировки оборудования, посуды, инвентаря	1 раз в неделю	Медицинская сестра, комиссия по контролю за организацией горячего питания	Инструкции, график генеральных уборок
3.	Санитарное состояние пришкольной территории	Уборка территории, расстановка и вывоз мусоросборников, наличие асфальтового покрытия	ежедневно	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе	График вывоза мусора

Бесплатное двухразовое горячее питание организовано для всех обучающихся школы-интерната.

Пищеблок оснащен необходимым технологическим оборудованием. Имеется обеденный зал на 68 посадочных мест.

**График питания обучающихся  
КОУ «Солнечная школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

День недели	Питание	Классы	Время
Понедельник	Завтрак	1-4	9.40
		5-9	10.30
	Обед	1-4	13.30
		5а, 5б, 6	14.15
		7, 8, 9	15.00
Вторник	Завтрак	1-4	9.40
		5-9	10.30
	Обед	1-4	13.30
		5а, 5б, 6, 7	14.15
		8, 9	15.00
Среда	Завтрак	1-4	9.40
		5-9	10.30
	Обед	1-4	13.30
		5а, 5б, 6	14.15
		7, 8, 9	15.00
Четверг	Завтрак	1-4	9.40
		5-9	10.30

	Обед	1-4	13.30
		5-9	14.15
Пятница	Завтрак	1-4	9.40
		5-9	10.30
	Обед	1-4	13.30
5-9		14.15	

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются самые лучшие средства дезинфекции.

Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока удовлетворяет требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещения, по пятницам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности, постоянно с сотрудниками проводится инструктаж по Т.Б.

Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации. Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы-интерната закрыт.