

Как развивать внимание школьников

Необходимо помнить, что для развития внимания, надо устранить дома лишние раздражители (музыка, телевизор, компьютер, др.) Учить ребёнка преодолевать трудности, связанные с использованием внимания. Большую роль играет отношение к деятельности, которой должен заниматься ребёнок, развивать к ней интерес и поддерживать положительную мотивацию. Через каждые полчаса надо делать перерывы и переключать внимание ребенка на другие виды деятельности. Сознательно заботясь о развитии внимания, вы, уважаемые родители, сами должны быть внимательны к своему ребёнку, его занятиям и интересам. Внимание – это не раз и навсегда данное качество. Внимание нужно развивать! Ведь развитию внимания способствует вовлечение его в любую целенаправленную деятельность: рисование, конструирование, работа с мозаикой, пазами и много другое.

Упражнения и игры для развития внимания у детей

Педагог советует выполнять родителям с детьми виды заданий:

1. Рисование узоров по клеточкам.
2. Рисование рисунков с опорой на образец (срисовывания).
3. Вычеркивание (зачеркивание, подчеркивание) заданных букв из текста.
4. Поиск спрятанных в строчках букв:
долпраптекамтръдроздалжекарандаштмопрдятеллевшаноликлитма.
5. Поиск выхода из лабиринтов (по картинкам).
6. Кодирование (расставить знаки в фигурах по заданному образцу).

Рекомендации для родителей

1. Помогайте детям стать внимательными.
2. Приобретайте развивающие книги и игры, способствующие повышению внимания у детей.
3. Обращайтесь за помощью к специалистам.
4. Играйте с детьми в подвижные игры, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и усидчивость, переключение и сосредоточение внимания.
5. Учите детей наблюдать.
6. Уделяйте больше внимания на общение с ребенком дома.
7. Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами.