



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОУ «Солнечная школа-интернат  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

Е.Г. Модестова

2017г.

**Режим дня 1-4 классов**

**при круглосуточном пребывании обучающихся в интернате при КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» на 2017-2018 учебный год**

<i>Время суток</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.00 – 07.10	Подъём
07.10 – 07.20	Утренняя зарядка
07.20 – 07.50	Гигиенические процедуры, уборка спален, подготовка к занятиям в школе.
07.50 – 08.10	Завтрак
08.10 – 08.50	Прогулка
08.50 – 08.50	Подготовка к занятиям в школе, передача детей учителю
09.00 – 11.30	Учебные занятия
09.40 – 09.50	II Завтрак
11.30. – 11.50	Динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе)
11.50 - 13.00	Учебные занятия
13.00 - 13.30	Прогулка
13.30 – 13.50	Обед
13.50 – 15.00	Дневной сон, прогулка.
15.00 – 16.30	Прогулка. Коррекционно-развивающие занятия (логопед, дефектолог, психолог), занятия в спортивных и творческих кружках
16.30 – 17.00	Самоподготовка.
17.00 -17.10	Полдник
17.10 – 19.00	Внеклассные занятия, прогулка, свободное время Общественно-полезный труд на воздухе
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.30	Свободное время, гигиенические процедуры, уход за одеждой Подведение итогов дня
20.30-20.50	Подготовка ко сну. Передача детей помощнику воспитателя
21.00 – 07.00	Сон