



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОУ «Солнечная школа-интернат
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Е.Г. Модестова

2017г.

Режим дня 5-9 классов

при круглосуточном пребывании обучающихся в интернате при КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» на 2017-2018 учебный год

| <i>Время суток</i> | <i>Режимные моменты</i> |
|--------------------|--|
| 07.00 – 07.10 | Подъём |
| 07.10 – 07.20 | Утренняя зарядка |
| 07.20 – 07.50 | Гигиенические процедуры, уборка спален, подготовка к занятиям в школе. |
| 08.00 – 08.20 | Завтрак |
| 08.20 – 08.50 | Прогулка |
| 08.50 – 09.00 | Подготовка к занятиям в школе, передача детей учителю |
| 09.00 – 11.30 | Учебные занятия |
| 10.35 – 10.45 | II Завтрак |
| 11.30. – 11.50 | Динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе) |
| 11.50-15.05 | Учебные занятия |
| 14.30 – 14.50 | Обед 5-6 классы |
| 15.05-15.25. | Обед 7-9 классы |
| 15.15 – 17.00 | Занятия в спортивных и творческих кружках дополнительного образования. Коррекционно-развивающие занятия (логопед, дефектолог, психолог) Воспитательный час |
| 17.00 -17.10 | Полдник |
| 17.20-18.50 | Самоподготовка |
| 18.50-19.30 | Прогулка. Общественно-полезный труд на воздухе. Внеклассные занятия в классных кружках, секциях |
| 19.30- 20.00 | Ужин |
| 20.00-21.45 | Свободное время, гигиенические процедуры, уход за одеждой Подведение итогов дня |
| 21.45-22.00 | Передача детей помощнику воспитателя Подготовка ко сну |
| 22.00 – 07.00 | Сон |