

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей
КОУ «Солнечная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»
Протокол № 1 от «20» сентября 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом Директора
КОУ «Солнечная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»
_____ Модернизация
Приказ № 556 от _____ 2019



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при занятиях на воде в бассейне для обучающихся в школе-интернате ИТБ – 26 – 2019

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям в бассейне допускаются:

Обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;
прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При нахождении в бассейне обучающиеся обязаны соблюдать Правила поведения для обучающихся. График проведения занятий в бассейне определяется расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

1.2. Опасными факторами в бассейне являются:

физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);

химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

Занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру-учителю проводящему занятия в бассейне.

Занимающимся запрещается без разрешения тренера-учителя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркалаца.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Изучить содержание настоящей инструкции.

2.2. С разрешения тренера-учителя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.

2.3. Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).

2.4. Надеть купальный костюм и шапочку.

2.5. Осторожно войти в помещение бассейна.

2.6. С разрешения тренера-учителя войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.

2.7. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Во время занятий занимающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания тренера-учителя, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера-учителя, проводящего занятия.

3.2. Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-учителя, проводящего занятия;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения тренера-учителя, проводящего занятия.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-учителю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре образовательного учреждения.

4.2. Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру-учителю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

4.3. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.4. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру-учителю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.5. При получении травмы сообщить об этом тренеру-учителю, проводящему занятия.

4.6. При необходимости и возможности помочь тренеру-учителю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. С разрешения тренера-учителя выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

5.2. Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

5.3. С разрешения тренера-учителя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.

5.4. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом тренера-учителя, проводящего занятия.

Примечания:

В соответствии с Постановлением Министерства Здравоохранения РФ и Главного Государственного санитарного врача РФ от 30 января 2003 г. № 4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества» температура воды в бассейнах должна иметь следующие значения:

Вид бассейна (назначение)	Температура воды
Спортивный	24 - 28
Оздоровительный	26 - 29
Учебные для детей до 7 лет	30 - 32
Учебные для детей старше 7 лет	29 - 30

Температура воздуха должна быть на 1 - 2 градуса выше температуры воды.

РАЗРАБОТАНО
Специалист по ОТ

Д.А. Кузьмина